

Objetivo

Trabajar en la mejora de las condiciones personales del profesional socio-sanitario contribuyendo en el avance de sus relaciones personales y laborales para optimizar la calidad del servicio prestado y, por extensión, de la asistencia socio-sanitaria.

Dirigido a

Profesionales y estudiantes del ámbito socio-sanitario.

Comité Organizador

D. Andrés Arias Astray
Universidad Complutense de Madrid

Dña. Margarita Barón Maldonado
Universidad de Alcalá

D. Francisco Bolúmar Montrull
Universidad de Alcalá

Dña. Marta Durán Escribano
Universidad de Alcalá

D. Javier Hugo Martín Holgado
Universidad Pontificia Comillas

Dña. Sara Losantos Ucha
Fundación Mario Losantos del Campo

Dña. Ana Alcocer Muñoz
Fundación Mario Losantos del Campo

Sede

HOTEL MELIÁ GALGOS ****S

Claudio Coello, 139
28006 Madrid

Tel. 91 562 66 00
Fax 91 562 75 19

www.solmelia.com



Inscripción

La inscripción es gratuita e incluye:

Documentación, asistencia a todos los actos científicos, almuerzo, cafés y certificado de asistencia y/o participación.

Plazas limitadas a 100 personas por orden de inscripción.

JORNADAS SOBRE CUIDADOS AL CUIDADOR PROFESIONAL

Secretaría

Tilesa OPC, S.L.

Londres, 17, 1º • 28028 Madrid
Tel. 91 361 26 00 • Fax 91 355 92 08
cuidador@tilesa.es
<http://www.tilesa.es/cuidador>



16-17 Octubre 2007 - Madrid

JORNADAS SOBRE CUIDADOS AL CUIDADOR PROFESIONAL



La salud del profesional
como estrategia de intervención

Organizado por



Solicitada la acreditación a la **Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias** de la Comunidad de Madrid con fecha 18 de Julio de 2007.

Programa Provisional

Programa Provisional

Presentación

El nivel de desarrollo y eficiencia de cualquier sistema sanitario no sólo viene determinado por sus recursos materiales, técnicos o científicos, sino también por la existencia de un entorno socio-laboral que garantice el bienestar físico y emocional de sus profesionales para el correcto desempeño de sus funciones.

Esta primera edición de las **Jornadas sobre Cuidados al Cuidador** arranca con el propósito de convertirse en un punto de encuentro abierto al diálogo, la reflexión, el debate y la búsqueda de alternativas efectivas en la prevención y afrontamiento de un problema que, en los últimos años, ha adquirido una elevada repercusión social: **el estrés asistencial**.

Definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como la enfermedad del siglo XXI, esta patología tiene una especial incidencia entre los profesionales socio-sanitarios, pues su trabajo implica una alta dosis de entrega y vocación de servicio, así como un contacto frecuente con situaciones límite. Si a todo ello añadimos la alta responsabilidad inherente al puesto, la sobrecarga de tareas, las exigentes demandas laborales y los prolongados horarios, se crea un contexto de trabajo que, tanto a nivel físico como emocional, puede llegar a ser extenuante y, en ocasiones, degenerar en el llamado “burn out” o “síndrome del quemado”.

Formar e informar para aprender a “cuidarse”, conocer los recursos y habilidades que faciliten la convivencia con situaciones de estrés sin “quemarse” y promover una cultura generalizada del auto-cuidado, son algunos de los temas que se abordarán a lo largo de estas jornadas.

Nuestra intención es estudiar la problemática, ampliando y complementando los métodos clásicos de prevención, detección y tratamiento del estrés asistencial, con nuevas herramientas relacionadas con disciplinas tales como el humor, la creatividad y la programación neurolingüística (PNL), entre otras.

Con todo ello, esperamos ser capaces de involucrar a todos los niveles del ámbito socio-sanitario en el desarrollo y promoción de alternativas orientadas a mejorar la calidad de vida y trabajo de los profesionales socio-sanitarios, con el objetivo de elevar el grado de excelencia del entramado asistencial en nuestro país.

Martes, 16 de octubre

- 09:00-10:00 Registro y recogida de la documentación
- 10:00-10:30 Acto de apertura
- 10:30-11:30 **Conferencia Inaugural**
D. Luis Rojas Marcos
Profesor de Psiquiatría de la Universidad de Nueva York y ex Presidente del Sistema de Sanidad y Hospitales Públicos de la misma ciudad (1995-2002)
- 11:30-12:00 Pausa-café
- 12:00-14:30 **Talleres de Trabajo** (simultáneos)
- TALLER 1 Programación neurolingüística (PNL) como herramienta de prevención del estrés**
D. Iñaki Lascaaray San Juan
Licenciado en Ciencias Económicas y Coach Profesional
- TALLER 2 Detección del estrés desde las emociones**
D. Antonio Esquivias Villalobos
Ingeniero. Doctor en Derecho. Director del Instituto Superior de Inteligencia Emocional y Responsable del I+D+I de la Asociación e-Movere
- TALLER 3 La sutil mirada. Crear y crecer a partir de nuestros miedos**
Dña. Arantxa Santamaría Morales
Médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Máster en Psicoterapia para Médicos de la UAM. Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Univ. Puerta de Hierro
D. Luis Antonio Bravo Coromina
Trabajador Social y Educador Social. Experto en Gestión de Formación Continua. Coordinador de Formación y Marketing de la Asociación de Educadores Las Alamedillas. Diseñador y Artista Creativo
- TALLER 4 El humor como herramienta de afrontamiento ante el estrés**
Dña. Begoña Carbelo Baquero
Doctora en Psicología. Directora del Departamento de Enfermería de la Universidad de Alcalá. Enfermera
- 14:30-16:00 Almuerzo buffet
- 16:00-19:30 **Continuación Talleres de Trabajo** (incluye pausa-café)

Miércoles, 17 de octubre

- 10:00-11:30 **Presentación de las Conclusiones de los Talleres**
Dña. Teresa Aguirre Serrano
Psicóloga. Master en Counselling
- Dña. Patricia Díaz Seoane**
Psicóloga. Experta en Terapia de Conducta Infanto-Juvenil y Familiar
- Dña. Sara Losantos Ucha**
Psicóloga. Experta en Coaching
- Dña. Mª Jesús Salvachúa Algar**
Psicóloga-Psicoterapeuta. Especialista en Análisis Transaccional y Psicoterapia Humanista Integrativa
- 11:30-12:00 Pausa-café
- 12:00-13:00 **MESA REDONDA / Panel de Expertos**
Moderadora: **Dña. Sara Losantos Ucha**
- Participantes:
D. Luis Antonio Bravo Coromina
Dña. Begoña Carbelo Baquero
D. Antonio Esquivias Villalobos
D. Iñaki Lascaaray San Juan
Dña. Arantxa Santamaría Morales
- 13:00-14:00 **Conferencia de Clausura**
¿Es posible la prevención del desgaste profesional?
D. José Carlos Mingote Adán
Médico Psiquiatra y Psicoanalista. Coordinador del Plan de Atención Integral al Personal Sanitario Enfermo (PAIPSE)
- 14:00-14:15 Clausura

El contenido del programa es provisional y está sujeto a cambios

Para más información consulte: www.tilea.es/cuidador